

LE PRINTEMPS DES SENIORS

Du 21 avril au 19 juin 2026
Animations - Conférences - Visites

Toutes les activités sont gratuites*
et réservées aux Bonduois de 65 ans et plus**

Informations et inscriptions
Service Animations Seniors
Espace Vandaele - 03 20 94 58 94

*à l'exception du concert Pianistologie des 30 et 31 mai,
à la visite de la Voix du Nord le 2 juin et à la journée à Arras le 17 juin

** pour toutes inscriptions, merci de présenter une carte d'identité et un justificatif de domicile



LE PRINTEMPS DES SENIORS

Du 21 avril au 19 juin 2026
Animations - Conférences - Visites



Service Animations Seniors :
Espace Vandaele - 03 20 94 58 94





Mardi 21 avril : conférence - Comment choisir sa mutuelle ?

10h - Espace Vandaele

L'association *Ma santé, ma commune* propose une rencontre pour gagner en sérénité et faire les bons choix de mutuelles.

Vendredi 24 et mardi 28 avril : atelier « Peinture à la raclette »

14h45 - Espace Vandaele - en 2 séances*

À l'aide de raclettes, vous créerez des effets uniques et des textures surprenantes. Un moment ludique et relaxant, idéal pour explorer votre créativité !

La présence aux deux séances est nécessaire. Merci de vous présenter à l'heure.

Mardi 12 mai : goûter musical avec Jeremy & Co

15h - Espace Vandaele

Une invitation à chanter et à voyager au fil des mélodies d'hier et d'aujourd'hui.

Mardi 19 mai : loto intergénérationnel

15h - Espace Vandaele

Animé par les Amis de Bondues, en présence des enfants de l'école Maxence Van Der Meersch.

Vendredi 22 mai : après-midi Bien être*

15h - Rdv à l'Espace Vandaele

Luminothérapie, relaxation, maquillage, massages ou soins du visage seront au programme de cet après-midi animé par les animatrices et animateurs de la Résidence du Bosquiel.

Samedi 23 mai : Fête du Printemps

10h à 18h - Pâturage de la Ferme de l'Hôtel

Dimanche 24 mai : concert du Brass-Band de la Lys et du Laonnois.

16h - Espace Culturel

Entrée libre sans réservation.

Jeudi 28 mai : après-midi jeux de société

15h - Espace Vandaele

Que le meilleur gagne ! Un après-midi pour faire le plein de bonne humeur.

Samedi 30 et dimanche 31 mai : Pianistologie, Récital humoristique avec Simon Fache

20h le samedi - 16h le dimanche - Espace Culturel

Réservation en ligne sur le site de la mairie ou lors des permanences du service culture : le lundi et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarif : 15€/10€ - Gratuit pour les -18 ans.

Mardi 2 juin : visite de la Voix du Nord*

19h30 - Espace Vandaele : départ en bus (retour vers 00h30)

Après un dîner à la Taverne du Petit Wasquehal (apéritif offert), la Voix du Nord ouvrira les portes de son musée, de ses archives, du magasin de papier, de la salle d'impression et reviendra sur les modes d'expédition du quotidien.

25€ par personne (règlement par chèque le jour J) - Inscription obligatoire.

Mardi 9 juin : balade avec Michel Renard

14h30 - Espace Vandaele : point de départ

Pour partager un bon moment entre découvertes, discussions et plaisir de la marche. Une petite collation sera offerte à la fin de la marche.

Jeudi 11 juin : pique-nique printanier

12h - Ferme de l'Hôtel (rdv dans la cour)

Venez profiter du cadre verdoyant de la Ferme de l'Hôtel pour un pique-nique où l'apéritif et le café seront offerts.

Mercredi 17 juin : journée à Arras*

9h15 - Espace Vandaele : départ en bus (retour vers 17h)

Au programme :

Visite du Mémorial d'Arras menant vingt mètres sous terre dans la Carrière Wellington, au cœur des galeries creusées par les soldats de la Première Guerre Mondiale.

Déjeuner au restaurant (apéritif offert).

Visite guidée du Beffroi, offrant un panorama sur toute la ville, puis de la place des Héros.

27,50€ par personne (règlement par chèque à l'ordre « Arras Pays d'Artois Tourisme, des Loisirs et des Congrès Arras Pays d'Artois » le jour J) - Inscription obligatoire.

Vendredi 19 juin : spectacle de clôture « Les Madeleines de Proust » de la compagnie du Tire Laine

14h30 - Espace Vandaele

En première partie, l'association ABL (danse en ligne) proposera une courte représentation. Puis spectacle de clôture qui, comme son titre l'indique, permet de retrouver son âme d'enfant et l'insouciance de la jeunesse autour de chansons incontournables.

L'après-midi se terminera autour d'un cocktail.

*Nombre de places limitées

Réservation obligatoire avec présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile :

mldurot@ccas-bondues.fr ou 03.20.94.58.94



Adresses :

° Espace Vandaele :

rue Norbert Segard

° Ferme de l'Hôtel :

37 rue d'Hespel

° Espace Culturel :

3 rue d'Hespel