



# MARCHE DYNAMIQUE

Le mardi des semaines paires  
de 14h à 17h


RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard  
ou d'autres points de rencontre  
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Ouvert à tous  
Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /  
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible


RENSEIGNEMENTS  
Michel 06.12.12.95.99 ou Guy 06.84.39.23.15

Programme des marches au dos  
et sur [www.ville-bondues.fr](http://www.ville-bondues.fr)




**6 Janvier** : HALLUIN. Circuit de la fraude du tabac « Smokkelaarpad » (contact Guy)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h Église Saint-Alphonse place de l'Abbé Coulon à Halluin.  
Distance 10 km / 2h  14 km A/R


**20 Janvier** : PALINGBEEK (B). Domaine Forestier Provincial (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat à Palingbeek  
Distance 10 km / 2h50  52 km A/R

**3 Février** : LINSELLES. Circuit des Chapelles et Censes (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking de l'Église de la Nativité de Notre-Dame  
Distance 11 km / 2h50  14 km A/R


**17 Février** : LOCRES. Belgique. NOUVEAU Circuit du Mont Rouge (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking de l'Église Saint-Pierre à Locres  
Distance 10 km / 2h30  64 km A/R


**3 Mars** : LILLE. Nouveau Circuit Découverte Intra Muros (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h 30 Parking Maison Folie à Lambersart située av. du Colysée  
Distance 11 km / 2h40  26 km A/R


**17 Mars** : PLOEGSTREET (B). En suivant l' Euro-circuit des Crêtes (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking Église Place de la Rabecque  
Distance 11 km / 2h50  40 km A/R


**31 Mars** : YPRES. ( B). Étangs de Zillebeke et les remparts d' YPRES (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Rue de Zillebeke dorp Ypres.  
Distance 12 km / 2h50  54 km A/R


**14 Avril** : WAMBRECHIES. Circuit du Genièvre (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking du Château Robersart  
Distance 10 km / 2h30  10 km A/R

**28 Avril** : SAINT-JANS-CAPPEL. Sentier du Mont Noir (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h10 Parking de l'Église de Saint-Jans Cappel  
Distance 11 km / 2h30  60 km A/R

**12 Mai** : FROMELLES. Circuit de la bataille de Fromelles (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h10 Parking du musée de la bataille  
Distance 11 km / 2h40  50 km A/R

**27 Mai** : LILLE. Nouveau Circuit Découverte Intra Muros (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h30 Parking Maison Folie à Lambersart située av. du Colysée  
Distance 11 km / 2h30  10 km A/R

**9 Juin** : MARQUILLIES. NOUVEAU. Autour de la Libaude (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h10 Parking de l'Église e Marquillies  
Distance 11 km / 2h40  50 km A/R

**23 Juin** : PALINGBEEK (B). Domaine Provincial de Gasthuisbossen (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking sur la Zwarteleenstraat. Niveau point Hill 60  
Distance 11 km / 2h50  52 km A/R