



# MARCHE DYNAMIQUE

**Le mardi des semaines paires de 14h à 17h**

**RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard ou d'autres points de rencontre**  
**Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription**

Ouvert à tous  
Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois / 20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible

**RENSEIGNEMENTS**  
Michel 06.12.12.95.99 ou Guy 06.84.39.23.15

Programme des marches au dos et sur [www.ville-bondues.fr](http://www.ville-bondues.fr)



**6 Janvier** : HALLUIN. Circuit de la fraude du tabac « Smokkelaarpad » (contact Guy) RDV 13h30 CCAS ou 14h Église Saint -Alphonse place de l'Abbé Coulon à Halluin.  
Distance 10 km / 2h  14 km A/R

**20 Janvier** : PALINGBEEK (B). Domaine Forestier Provincial (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat à Palingbeek Distance 10 km / 2h50  52 km A/R

**3 Février** : LINSELLES. Circuit des Chapelles et Censes (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking de l'Église de la Nativité de Notre-Dame Distance 11 Km / 2h50  14 km A/R

**17 Février** : LOGRES. Belgique. NOUVEAU Circuit du Mont Rouge (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking de l' Église Saint-Pierre à Locres Distance 10 km / 2h30  64 km A/R

**3 Mars** : LILLE. Nouveau Circuit Découverte Intra Muros (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h 30 Parking Maison Folie à Lambersart située av. du Colysée Distance 11 km / 2h40  26 km A/R

**17 Mars** : PLOEGSTREET (B). En suivant l' Euro-circuit des Crêtes (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking Église Place de la Rabecque Distance 11 km / 2h50  40 km A/R

**31 Mars** : YPRES. ( B ). Étangs de Zillebeke et les remparts d' YPRES (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Rue de Zillebeke dorp Ypres. Distance 12 km / 2h50  54 km A/R

**14 Avril** : WAMBRECHIES. Circuit du Genièvre (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking du Château Robersart Distance 10 km / 2h30  10 km A/R

**28 Avril** : SAINT-JANS-CAPPEL. Sentier du Mont Noir (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h10 Parking de l'Église de Saint-Jans Cappel Distance 11 km / 2h30  60 km A/R

**12 Mai** : FROMELLES. Circuit de la bataille de Fromelles (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h10 Parking du musée de la bataille Distance 11 km / 2h40  50 km A/R

**27 Mai** : LILLE. Nouveay Circuit Découverte Intra Muros (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h30 Parking Maison Folie à Lambersart située av. du Colysée Distance 11 km / 2h30  10 km A/R

**9 Juin** : MARQUILLIES. NOUVEAU. Autour de la Libaude (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h10 Parking de l'Église e Marquillies Distance 11 km / 2h40  50 km A/R

**23 Juin** : PALINGBEEK (B). Domaine Provincial de Gasthuisbossen (contact Michel) RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking sur la Zwarteleenstraat. Niveau point Hill 60 Distance 11 km / 2h50  52 km A/R