



MARCHE DYNAMIQUE

Le mardi des semaines paires
de 14h à 17h

RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard
ou d'autres points de rencontre
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Ouvert à tous
Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible

RENSEIGNEMENTS
Michel 06.12.12.95.99 ou Guy 06.84.39.23.15

Programme des marches au dos
et sur www.ville-bondues.fr



2 SEPTEMBRE : BONDUES. Découvrir Bondues et ses beaux sentiers
(contact Michel) - RDV 13h30 CCAS
Distance 10 km / 2h20. Pas de covoiturage

16 SEPTEMBRE : PALINGBEEK. Domaine forestier de Gasthuisbossen
(contact Michel) - RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking sur la Zwarteleenstraat,
Niveau du point Hill 60
Distance 11 km / 2h30 🚗 52 km A/R
Circuit agréable empruntant essentiellement des chemins forestiers ou en
campagne

30 SEPTEMBRE : HALLUIN. Le Circuit des Fraudeurs (contact Guy)
RDV 13h30 CCAS ou 14h Parking Eglise Saint-Alphonse Place Abbé Coulon
Distance 10 km / 2h20 🚗 26 km A/R

14 OCTOBRE : WERVICQ-SUD. Circuit iconique de la Montagne (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h Parking Eglise de l'Immaculée Conception
Distance 10 km / 2h20 🚗 20 km A/R

28 OCTOBRE : PALINGBEEK (B). Domaine Provincial (contact Michel)
RDV 13h 30 CCAS ou 14h15 Parking Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat
Nous emprunterons uniquement les allées forestières de ce Domaine
remarquable
Distance 11 km / 2h30 🚗 52 km A/R

11 NOVEMBRE : BONDUES. Les beaux sentiers autour de Bondues
(contact Michel) - RDV 13h30 au CCAS
Distance 10 km / 2h20. Pas de covoiturage

25 NOVEMBRE : PLOEGSTEERT. L'Éuro-circuit des Crêtes (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking Église place de la Rabecque à Ploegsteert
Distance 11 km / 2h35 🚗 40 km A/R

9 DECEMBRE : RONCQ. Boucle des deux clochers (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h Parking ancienne gare Rue de Lille
Distance 10 Km / 2h15 🚗 13 km A/R

23 DECEMBRE : WAMBRECHIES. Circuit du Genièvre (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h Parking Château de Robersart
Distance 10 km / 2h15 🚗 8 km A/R