

Lundi 13 octobre

#15h - Espace Vandaele

Spectacle de magie

Alexandre Chaudron promet un spectacle plein de surprises, entre humour, illusion et émerveillement.



Mardi 14 octobre

#10h - Espace Vandaele

Atelier floral

Un artisan fleuriste de la boutique bonduoise *Les Fleurs de Tonton* partagera ses astuces et son savoir-faire pour réaliser une composition de fleurs fraîches que chaque participant pourra emporter à la fin de la séance.

Places limitées, réservation nécessaire.



Mercredi 15 octobre

#11h15 - Départ en bus de l'Espace Vandaele
Déjeuner spectacle aux Moulins de la Lys de Comines

Ce rendez-vous ne réglera pas que les papilles, le spectacle de transformistes Ange valant lui aussi le détour !

Places limitées, réservation nécessaire.
Participation : 25€/personne.



Jeudi 16 octobre

#10h - Ferme de l'Hôtel 37 av. de Wambrechies

Atelier cuisine

Découverte de recettes simples et savoureuses à emporter... pour se régaler au déjeuner. Places limitées, réservation nécessaire.



#14h30 - Départ de l'Espace Vandaele

Balade à pied

Un circuit d'environ 1h40 sur Bondues, imaginé par Michel Renard, pour allier forme et convivialité.

Places limitées, réservation nécessaire.



#14h30 - Stade Lefebvre

Tournoi de pétanque

Ambiance bon enfant et compétition amicale pour ce tournoi de pétanque, organisé par le FJEP, ouvert aux boulistes débutants et confirmés.



#15h - Résidence du Bosquiel

Animation musicale

Et si ni la pétanque ni la marche ne vous tentent, la chanteuse Cathy animera un bel après-midi musical à la résidence.



Samedi 18 octobre

#15h - Espace Vandaele

Spectacle de clôture Balade à travers la chanson

Clôture de la semaine avec Claire Danjou et son spectacle Balade à travers la chanson.

Un dernier moment festif rythmé par le répertoire plein d'humour et de tendresse de Barbara, Brassens, Piaf, Bourvil, Trenet et bien d'autres...

Le spectacle sera suivi de la traditionnelle tombola et d'un cocktail.



Inscriptions aux activités :

Tél. 03 20 94 58 94

ou par mél

mldurot@ccas-bondues.fr

Espace André Vandaele
rue Norbert Segard



La Semaine des Seniors Actifs



du 4 au 18 octobre
2025

Infos/réservations : 03 20 94 58 94



En amont de l'événement

Dimanche 28 septembre

#12h - Restaurant municipal du centre
Repas des aînés

Le groupe *Les Cadences Dorées* animera ce déjeuner en chansons.

Piste de danse et tombola viendront compléter ce rendez-vous festif offert aux Bonduois de 65 ans et plus.

Inscriptions du 5 au 15 septembre 2025 au CCAS ou par téléphone au 03 20 94 58 94.

Justificatif de domicile et carte d'identité demandés.

**CADENCES
DORÉES**



La Semaine des Seniors Actifs

Samedi 4 octobre

#16h - Espace Culturel

Spectacle d'ouverture Florilège musical

Carlo di Angelo, Martine Delabarrette, Patrick Montagne, Marie-Josée Tornon et Patrick Salmon (au piano) interprètent avec délice quelques airs d'opérettes et de comédies musicales.

La représentation sera suivie du cocktail d'ouverture.



Lundi 6 octobre

#10h - Espace André Vandaele

"Comprendre l'Intelligence Artificielle"

Cette conférence propose une découverte accessible du fonctionnement, des usages et des enjeux de l'IA*.

Durée : 1h15

*intelligence artificielle.



#15h - Espace André Vandaele

Après-midi Bien-être

Ateliers de relaxation, maquillage, massage, manucure, soins du visage, magnétisme ou luminothérapie.



Une bulle de douceur

animée par l'équipe de la résidence Albert du Bosquiel.

Places limitées, réservation nécessaire.

Mardi 7 octobre

#15h - Espace Vandaele

Loto

Christian Jehu et l'équipe du FJEP vous invitent à venir tenter votre chance dans une ambiance conviviale et détendue.

Des lots récompenseront les gagnants !



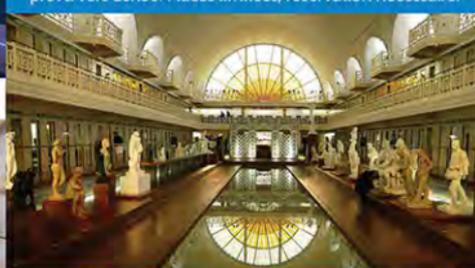
Jeudi 9 octobre

#13h30 - Départ de l'Espace Vandaele

Visite du Musée de la Piscine de Roubaix

Une escapade culturelle pour découvrir peintures, sculptures, œuvres textiles et céramiques dans ce lieu exceptionnel mêlant patrimoine industriel et art moderne.

Départ en bus, RDV devant l'Espace Vandaele, retour prévu vers 16h30. Places limitées, réservation nécessaire.



#15h - FJEP - Tournoi de belote

Christian Jehu et son équipe accueillent les amateurs de cartes pour un tournoi placé sous le signe de la bonne humeur.

#15h - Espace Vandaele - Jeux de société

Place aux jeux de société du côté de la rue Norbert Ségard : un moment de partage, de rires et de rencontres...

Vendredi 10 octobre

#15h - Espace Vandaele

Thé dansant animé par la chanteuse Nathalie

Au programme : répertoire français, ambiance rétro, bulles et mignardises.

