

MARCHE DYNAMIQUE

Le mardi des semaines paires
de 14h à 17h

RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard
ou d'autres points de rencontre
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Ouvert à tous
Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible

RENSEIGNEMENTS
Michel 06.12.12.95.99 ou Guy 06.84.39.23.15

Programme des marches au dos
et sur www.ville-bondues.fr



7 Janvier : WAMBRECHIES. Circuit du Genièvre (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK Château de Robersart
11Km - 2h30 🚗 10Km A/R

21 Janvier : BONDUES. Sur les beaux sentiers de Bondues (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS. Pas de covoiturage, départ direct du CCAS - 10Km - 2h30

4 Février : BONDUES. Redécouvrir les anciens chemins (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS. Pas de covoiturage, départ direct du CCAS - 10Km - 2h30

18 Février : PLOEGSTEERT. L'Euro Circuit des Crêtes (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 PK Église Place de la Rabecque à Ploegsteert
11Km - 2h30 🚗 40Km A/R

4 Mars : HALLUIN. NOUVEAU Circuit de la nouvelle Voie Verte (contact Guy)
RDV 13h30 CCAS ou 14h 15 PK de l' Ancienne Gare d'Halluin
10Km - 2h 🚗 24Km A/R

18 Mars : BONDUES. Circuit des Chapelles et Censes (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS. Pas de covoiturage, départ direct du CCAS - 11Km 2h45

1 Avril : WERVICQ-Sud. Circuit de la Montagne (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Église Immaculée Conception à Wervicq-Sud
10Km-2h 🚗 20Km A/R

15 Avril : PALINGBEEK (B). Domaine Forestier Provincial (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat à Palingbeek
11Km - 2h50 🚗 52Km A/R

29 Avril : SAINT-JANS-CAPPEL. Sentier du Mont Noir (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Église de Saint- Jans-Cappel
11Km - 2h40 🚗 88Km A/R

13 Mai : RONCQ. Boucle des deux clochers (contact Michel)
RDV :13h30 CCAS ou 14h Place de l'ancienne gare Rue de Lille
10Km - 2h15 🚗 13Km A/R

27 Mai : FROMELLES. Circuit de la Bataille de Fromelles (contact Michel)
RDV 13h 30 CCAS ou 14h 10 PK du Musée de la bataille
11Km - 2h30 🚗 50Km A/R

10 Juin : ~~MARQUILLIES. NOUVEAU Circuit. Autour de la Libaude (contact Michel)~~
~~RDV 13h 30 CCAS ou 14h 10 PK de l'Église de Marquillies~~
Remplacé par la marche du Printemps des Seniors : <https://ville-bondues.fr/le-printemps-des-seniors>

24 Juin : PALINGBEEK (B). Domaine Provincial de Gasthuisbossen (contact Michel)
RDV :13h30 CCAS ou 14h20 PK sur la Zwarteleenstraat. Niveau du point Hill 60
11Km - 2h50 🚗 52Km A/R