

LE PRINTEMPS DES SENIORS

Du 22 avril au 13 juin 2025
Animations - Conférences - Visites

Toutes les activités sont gratuites*
et réservées aux Bonduois de 65 ans et plus**

Informations et inscriptions
Service Animations Seniors
Espace Vandaele - 03 20 94 58 94

*à l'exception du repas le 27 mai 2025

** pour toutes inscriptions, merci de présenter une carte d'identité et un justificatif de domicile



LE PRINTEMPS DES SENIORS

Du 22 avril au 13 juin 2025
Animations - Conférences - Visites



Service Animations Seniors :
Espace Vandaele - 03 20 94 58 94



Mardi 22 avril à 10h

Conférence sur le code de la route

Le Major Gricini et son équipe vous rappelleront les bons réflexes à avoir sur la route, les récentes évolutions réglementaires et les bonnes pratiques pour une conduite responsable.

Vendredi 25 avril à 14h30

Loto intergénérationnel

Cette année, l'association Les Amis de Bondues propose un loto intergénérationnel avec les élèves de l'école des Obeaux.

Des lots sont à gagner, alors rejoignez-nous pour un après-midi plein de bonne humeur et de surprises ! Goûter offert.

Mardi 29 avril à 9h15

Visite de la Maison du Nougat*

La Confiserie du Pré Catelan est un fabricant de nougat situé à La Madeleine depuis 1925. Nous vous invitons à plonger dans l'univers gourmand de cette confiserie emblématique du Nord.

Vous y découvrirez tous ses secrets de fabrication et vous laisserez peut-être tenter par une délicieuse dégustation.

*Nombre de places limité, réservation obligatoire : mldurot@ccas-bondues.fr ou 03.20.94.58.94 - Retour prévu vers 12h

Mardi 13 mai à 15h

Goûter musical

Venez vibrer au rythme de Manon Delmoitié qui a déjà chanté au Grand Cabaret des Hauts-de-France.

Un moment convivial et festif vous attend !

Vendredi 16 mai à 10h

Atelier peinture

Envie de laisser libre cours à votre imagination et de jouer avec les couleurs ?

Rejoignez-nous pour un atelier peinture convivial et inspirant.

*Nombre de places limité, réservation obligatoire : mldurot@ccas-bondues.fr ou 03.20.94.58.94

Mardi 20 mai à 15h

Après-midi jeux de société

Que le meilleur gagne ! Rejoignez-nous pour un après-midi plein de jeux, de surprises et de bons moments à partager.

Vendredi 23 mai à 15h

Après-midi Bien-Être à la résidence du Bosquiel*

Les animateurs et animatrices de la Résidence du Bosquiel sont ravis de vous inviter à un après-midi placé sous le signe de la détente et du soin : luminothérapie, relaxation, maquillage, massage, magnétisme... à vous de choisir !

*Nombre de places limité, réservation obligatoire : mldurot@ccas-bondues.fr ou 03.20.94.58.94

Mardi 27 mai à 9h

Visite du marais Audomarois et du planétarium*

Au programme de cette belle journée audomaroise :

Le matin, découverte du marais en bateau. Le déjeuner (à votre charge) sera pris à la Baguelette avec la formule apéritif, entrée, plat et dessert avec café et une boisson. L'après-midi, direction le Planétarium pour une exploration immersive de l'univers, entre étoiles scintillantes et mystères cosmiques.

Merci de prévoir un chèque de 30.90€ par personne pour le repas à l'ordre de ISNOR à remettre le jour-même.

*Nombre de places limité, réservation obligatoire : mldurot@ccas-bondues.fr ou 03.20.94.58.94 - Retour prévu vers 17h30.

Jeudi 5 juin à 12h à la Ferme de l'Hôtel

Pique-nique

Avec les beaux jours, venez profiter du cadre verdoyant de la Ferme de l'Hôtel. Prenez votre pique-nique, l'apéritif et le café vous seront offerts. Nous vous donnons rendez-vous directement dans la cour de la Ferme de l'hôtel (37 rue d'Hespel).

Dimanche 1^{er} juin à 16h à l'Espace Culturel

Le Jeune Chœur dans tous ses états

Avec son dynamisme et son énergie, le Jeune Chœur des Hauts-de-France va vous démontrer combien le corps est sollicité pour bien chanter ! De simples mises en espaces aux chorégraphies les plus complexes, en passant par du body-clapping, venez écouter et voir le pétillant Jeune Chœur dans tous ses états, vous en ressortirez ragaillardis.

Direction : Pascale Wils-Dieval - Durée : 1h20

Entrée libre, participation volontaire au profit d'une association.

Mardi 10 juin à 14h30

Balade avec Michel Renard

Un pas après l'autre, partageons un beau moment ! Entre découvertes, discussions et plaisir de la marche, cette balade promet détente et bonne humeur.

Vendredi 13 juin à 15h

Spectacle de clôture

Venez retrouver les plus grands succès de Dalida lors de ce spectacle chanté par Graziella... L'association ABL Danse en ligne vous proposera une petite démonstration avant le spectacle. Un cocktail clôturera cette nouvelle édition du Printemps des Seniors 2025.

**Tous les rendez-vous ont lieu
devant ou à l'espace Vandaele, 13 rue Norbert Segard****

**à l'exception du concert du Jeune Chœur le 1^{er} juin et du pique-nique le 5 juin

