

# MARCHE DYNAMIQUE

Le mardi des semaines paires  
de 14h à 17h

RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard  
ou d'autres points de rencontre  
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Ouvert à tous  
Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /  
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible

RENSEIGNEMENTS  
Michel 06.12.12.95.99 ou Guy 06.84.39.23.15

Programme des marches au dos  
et sur [www.ville-bondues.fr](http://www.ville-bondues.fr)



**7 Janvier** : WAMBRECHIES. Circuit du Genièvre (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK Château de Robersart  
11Km - 2h30 🚗 10Km A/R

**21 Janvier** : BONDUES. Sur les beaux sentiers de Bondues (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS. Pas de covoiturage, départ direct du CCAS - 10Km - 2h30

**4 Février** : BONDUES. Redécouvrir les anciens chemins (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS. Pas de covoiturage, départ direct du CCAS - 10Km - 2h30

**18 Février** : PLOEGSTEERT. L'Euro Circuit des Crêtes (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 PK Église Place de la Rabecque à Ploegsteert  
11Km - 2h30 🚗 40Km A/R

**4 Mars** : HALLUIN. NOUVEAU Circuit de la nouvelle Voie Verte (contact Guy)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h 15 PK de l' Ancienne Gare d'Halluin  
10Km - 2h 🚗 24Km A/R

**18 Mars** : BONDUES. Circuit des Chapelles et Censes (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS. Pas de covoiturage, départ direct du CCAS - 11Km 2h45

**1 Avril** : WERVICQ-Sud. Circuit de la Montagne (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Église Immaculée Conception à Wervicq-Sud  
10Km-2h 🚗 20Km A/R

**15 Avril** : PALINGBEEK (B). Domaine Forestier Provincial (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat à Palingbeek  
11Km - 2h50 🚗 52Km A/R

**29 Avril** : SAINT-JANS-CAPPEL. Sentier du Mont Noir (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Église de Saint- Jans-Cappel  
11Km - 2h40 🚗 88Km A/R

**13 Mai** : RONCQ. Boucle des deux clochers (contact Michel)  
RDV :13h30 CCAS ou 14h Place de l'ancienne gare Rue de Lille  
10Km - 2h15 🚗 13Km A/R

**27 Mai** : FROMELLES. Circuit de la Bataille de Fromelles (contact Michel)  
RDV 13h 30 CCAS ou 14h 10 PK du Musée de la bataille  
11Km - 2h30 🚗 50Km A/R

**10 Juin** : MARQUILLIES. NOUVEAU Circuit. Autour de la Libaude (contact Michel)  
RDV 13h 30 CCAS ou 14h 10 PK de l'Église de Marquillies  
11Km - 2h40 🚗 50Km A/R

**24 Juin** : PALINGBEEK (B). Domaine Provincial de Gasthuisbossen (contact Michel)  
RDV :13h30 CCAS ou 14h20 PK sur la Zwarteleenstraat. Niveau du point Hill 60  
11Km - 2h50 🚗 52Km A/R