

MARCHE DYNAMIQUE

Le mardi des semaines paires
de 14h à 17h


RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard
ou d'autres points de rencontre
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Ouvert à tous
Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible


RENSEIGNEMENTS Michel 06.12.12.95.99

Programme des marches au dos
et sur www.ville-bondues.fr




3 septembre : WERVICQ-SUD. Circuit de la Montagne (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Église Immaculée Conception à Wervicq-Sud
10 Km - 2h  20 Km A/R

17 Septembre : WAMBRECHIES. Circuit du Genièvre (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK du Château de Robersart à Wambrechies
10 Km - 2h  10Km A/R

1er Octobre : PALINGBEEK (B). Domaine Forestier Provincial (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat à Palingbeek
11 Km - 2h50  52 Km A/R

15 Octobre : HALLUIN. Circuit des Fraudeurs (contact Guy)
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK Église Saint Alphonse Place Abbé Coulon à Halluin
10 Km - 2h30  24K m A/R

29 Octobre : LOCRES / LOKER (B - 600 habitants). Circuit du Mont Rouge,
itinéraire forestier (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK de l'Église Saint-Pierre à Locres, situé sur la
N375 la fameuse Dikkebusstraat
10 Km - 2h30  66 Km A/R

12 Novembre : Bondues. Sur les sentiers des Domaines (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS
10 Km - 2h30 - Pas de covoiturage, départ direct du CCAS

26 Novembre : Bondues, Linselles. Chapelles et Censes (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS
11 Km - 2h45 - Pas de covoiturage, départ direct du CCAS

10 Décembre : PALINGBEEK (B). Domaine Forestier Gasthuisbossen (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 PK Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat à Palingbeek.
11 Km - 2h50  52 Km A/R